

Startschuß	09:00 Uhr in Ostrohe, Spanngrund Parkplatz an der Turnhalle		
Ziel:	Ostrohe, Spanngrund, Schule		
Ausrichter:	MTV Heide-Lauftreff		
Meldeschuß:	29. 07 2006 Marathon 05. 08 2006 Sonstige		
Teilnahme:	Alle Altersklassen		
Klasseneinteilung:	männlich:	weiblich:	Jahrgänge:
	Schüler	Schülerinnen	bis 1991
	männl. Jugend	weibl. Jugend	1987 - 1990
	Männer	Frauen	1977 - 1986
	M 30 / 35	W 30 / 35	1967 - 1976
	M 40 / 45	W 40 / 45	1957 - 1966
	M 50 / 55	W 50 / 55	1947 - 1956
	M 60 / 65	W 60 / 65	1937 - 1946
	M 70 / 75	W 70 / 75	ab 1936
	Für den Halbmarathon: ab m / w Jugend		
	Für den Marathon: ab Hauptklasse M / F		
Strecken:	Amtlich vermessener Rundkurs in den Kreistannen:		
	1. Jedermannslauf / Walking		5,4 Km
	2. Kurzstreckenlauf		11,9 Km
	3. Halbmarathonlauf		21,1 Km
	4. Marathonlauf *)		42,2 Km
	*) Mindestteilnehmerzahl: 30 Läufer		
	Zielschuß: 14:00 Uhr		
Rahmenprogramm:	Stundenlauf (Stufe 3) und Zweistundenlauf (Stufe 5) für das DLV-Abzeichen		
Startgeld:	Marathonlauf		15,00
	Halbmarathonlauf		13,00
	Kurzstreckenlauf		7,00
	Jedermannslauf / Walking		5,00
	Stundenlauf		5,00
	Zweistundenlauf		5,00
	Nachmeldegebühr		3,00
	Ergebnislisten und Urkunden		kostenlos
	Porto		1,50

Anmeldung:	Nur mit beigefügtem Anmeldeformular unter Vorauszahlung der Startgebühr in bar oder durch einmalige Einzugsermächtigung! Achtung: Keine Rückzahlung der Startgebühr bei Nichtantritt!
Nachmeldung:	Marathon: Keine Nachmeldung möglich! Sonstige: Am Veranstaltungstag bis 8:30 Uhr! Nachmeldegebühr : 3,00 €
Duschen/ Umkleiden:	Sporthalle Ostrohe
Streckendienst:	Freiwillige Feuerwehr Ostrohe, Deutsches Rotes Kreuz
Siegerehrung:	Im Anschluß in der Ostroher Turnhalle
Auszeichnung:	Urkunden für alle Teilnehmer Pokale
Kreismeisterschaft:	Der Marathon- und der Halbmarathonlauf werden als Kreismeisterschaft gewertet. Kreismeister werden nur ermittelt, wenn mindestens 3 Teilnehmer starten!
Dithmarschen-Cup:	Der Marathon-, der Halbmarathon und der 11,9 Km-Lauf werden für den Dithmarschen-Cup gewertet. Der Jedermannslauf wird in den Schüler-/ Schülerinnenklassen voll gewertet, in allen anderen Altersklassen mit einem Punkt.
Haftung:	Für Unfälle, abhandengekommene Gegenstände und sonstige Schäden wird nicht gehaftet.
Meldeanschrift:	Heike Eickhoff-Jasper Sophienweg 11 25746 Heide