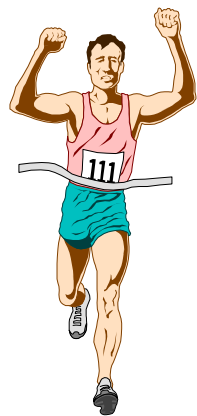


## Ferientermine 2020 für Schleswig-Holstein

Weihnachten	23.12.2019 - 06.01.2020
Ostern	30.03.2020 - 17.04.2020
Pfingsten	22.05.2020
Sommerferien	29.06.2020 - 08.08.2020
Herbstferien	05.10.2020 - 17.10.2020
Weihnachten	21.12.2020 - 06.01.2021

Termine und Notizen



Auch in diesem Jahr dürft Ihr gerne Euren freiwilligen Jahresbeitrag auf das Lauftreffkonto überweisen.

Tanja Brockmann, Lauftreff  
IBAN: DE08 2011 0022 3014 4450 69  
BIC: PBNKDEFFXXX  
Postbank

### Laufreffleiter:

Matthias Wecke  
Johann-Hinrich-Fehrs-Str. 65  
25746 Heide  
Tel.: 0177-4034575  
Email: wecke.matthias@web.de  
Internet: www.mtv-heide.de



# MTV Heide

Abt. Lauf- und Walkingtreff

## Laufkalender 2020

für

---

	Kilometer:	Trainings- einheiten:
Januar		
Februar		
März		
April		
Mai		
Juni		
Juli		
August		
September		
Oktober		
November		
Dezember		
Gesamt:		

# Termine 2020

Deutsche  
Leichtathletikmeisterschaften  
in Braunschweig am 6. und 7. Juni

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi <b>Neujahr</b>	2. Crosslauf Nordhastedt 1 Sa SW-Nacht	1 So	1 Mi	Brückenlauf in Meldorf 1 Fr <b>Maifeiertag</b>	1 Mo <b>Pfingsten</b>	1 Mi	Olympische Sommerspiele 1 Sa in Tokio	1 Di	1 Do	1 So	1 Di
2 Do	2 So	2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So Seemilchlauf in Friedrichskoog	2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Mi
3 Fr	3 Mo	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo Olympische Sommerspiele in Tokio	3 Do	3 Sa Tag d. D. Einh.	3 Di	3 Do
4 Sa	4 Di	4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Fr	4 So Bremen-Marathon Köln-Marathon	4 Mi	4 Fr
5 So	5 Mi	5 Do	5 So Halbmarathon Berlin Elbelauf Brb.	5 Di	5 Fr Abend-Stadtlauf Heide	5 So	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa Weihnachtsfeier LT MTV Heide
6 Mo	6 Do	6 Fr	6 Mo	6 Mi	6 Sa Lauf zwischen den Meeren Husum->Damp	6 Mo	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So
7 Di	7 Fr	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So Deutsche Leichtathletikmeisterschaften Braunschweig	7 Di	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo
8 Mi	8 Sa	8 So KM Halle Einzel (U 10/12) Weddingstedt	8 Mi	8 Fr Lauf rund um Burg	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di
9 Do	9 So	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So Olympische Sommerspiele in Tokio	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Mi
10 Fr	10 Mo	10 Di	10 Fr <b>Karfreitag</b>	10 So	10 Mi Stadtlauf- Nachlese	10 Fr	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 Sa Weddingstedt 1. Crosslauf	11 Di	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So Mallorca- und München- Marathon	11 Mi	11 Fr
12 So	12 Mi	12 Do	12 So <b>Ostern</b>	12 Di	12 Fr Holstenküstenlauf Neumünster	12 So	12 Mi	12 Sa Wilstermarschlauf in Wilster	12 Mo	12 Do	12 Sa LM Cross Mölln
13 Mo	13 Do	13 Fr	13 Mo <b>Ostern</b>	13 Mi	13 Sa Trimm Trab ins Grüne	13 Mo	13 Do KLV-Kreisvereins- Leichtathletikwettkampf in Brunsbüttel	13 So Kiel-Lauf	13 Di	13 Fr	13 So
14 Di	14 Fr	14 Sa	14 Di	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo
15 Mi	15 Sa	15 So Syltlauf	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Do	16 So KM Halle (ab U 14) Meldorf	16 Mo	16 Do	16 Sa Störflur Itzehoe mit LM Halbmarath.	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi
17 Fr	17 Mo	17 Di Jahreshauptversammlung MTV Heide	17 Fr	17 So Ostler-Fischhallen-Lauf Kiel-Ellerbek	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 Sa	18 Di	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 So	19 Mi	19 Do	19 So Hamburg Marathon	19 Di	19 Fr Citylauf Brunsbüttel	19 So	19 Mi	19 Sa SHLV-Laufbörse in Kiel	19 Mo	19 Do	19 Sa
20 Mo	20 Do	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 So DM Straße 10 km in Uelzen	20 Di	20 Fr Siegerführung Dithm.-Cup Schafstedt	20 So
21 Di	21 Fr	21 Sa	21 Di	21 Do Himmelfahrt	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Mo
22 Mi	22 Sa	22 So LM Straßenlauf 5/10 km in Kiel St. Michel	22 Mi	22 Fr 160. Gründungsfeier MTV Heide	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So Weihnachtsfeier LA im Sportzentrum Heide-Rüsdorf	22 Di
23 Do	23 So Jahreshauptvers. MTV Lautref	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So Olympische Sommerspiele in Tokio	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi
24 Fr	24 Mo	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Do	24 Mo	24 Do	24 Di	24 Do	24 Do
25 Sa	25 Di	25 Mi	25 Sa	25 Mo Stadtlauf- Hellersitzung	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So Lübeck- und Frankfurt-Marathon Schafstedt	25 Mi	25 Fr <b>Weihnachten</b>
26 So	26 Mi KLV-Beiratstauna St. Michel	26 Do	26 So Marathon mit DM Hannover	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa <b>Weihnachten</b>
27 Mo	27 Do	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 So Kohltagelauf in Marne Berlin Marath.	27 Di	27 Fr	27 So
28 Di	28 Fr	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So LM Marathon Flensburg	28 Di	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo
29 Mi	29 Sa 3. Crosslauf und KM Burg Kinderfasching im MTV-Sportheim	29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 So Leichtathletik - Fest der 1000 Zwerge in Hamburg	29 Do	29 So Ratzeburger Adventslauf	29 Di
30 Do		30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Fr	30 Mo	30 Do	30 Mi
31 Fr		31 Di		31 So <b>Pfingsten</b>		31 Fr	31 Mo		31 Sa <b>Reformationstag</b>		31 Do <b>Silvester</b>
<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>

Anmeldungen nehmen entgegen für:

LT-Radtour am

19. Juli 2020

LT-Ausflug:

Weihnachtsfeier am

5. Dezember 2020