

Herbstferien
vom 01. Oktober 2020
bis zum 16. Oktober 2020



In den Ferien findet kein Sportangebot:
Circle-Training (Dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr) +
Gymnastik für Jedermann (Dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr)
„Sporthalle Sophie-Dethleffs-Straße“ statt!

Die „Gymnastik für Jedermann“ mit Telse Lütje
findet am 06. und am 13. Oktober 2020
DIENSTAG von 18:00 bis 19:00 Uhr (unten)
im MTV-Sportzentrum statt!!!

Dörthe Otto hat in den Herbstferien Urlaub!

Dagmar Leon macht am 07. Oktober 2020
kein Funktional-Training !!!

Imke Marten macht vom 05. bis 16. Oktober 2020
kein Tabata Workout / Intervall-Mix !!!

Evelyn Solansky-Müller macht Urlaub
vom 01.10. bis 10. Oktober 2020

Kein Training am:

Samstag, 03. Oktober 2020 = Tag der Dt. Einheit