



Heide, 20.11.2021

Dörthe Otto ist bis einschließlich Freitag, 03.12.2021 krankgeschrieben!

**Die Sport- und Kursangebote von
Dörthe Otto**

Montag:

**Kurs - Rücken Fit
Kurs - Präventiv Gymnastik
Kurs - Yoga**

Dienstag:

Kurs - Aktiv 70 Plus

Mittwoch:

**Gymnastik „Forever Fit“
Fitness Mix**

fallen leider aus !!!

**Der Kurs Aero-Step & Step-Aerobic
findet am 30. November 2021 statt
und wird
von Ann-Kathrin Peters vertreten
bis Dörthe wieder fit ist!!!**

Mit sportlichem Gruß
Marion Höfer
Sparte Gymnastik/Fitness

www.mtv-heide.de