



Heide, 20.11.2021

Dörthe Otto ist bis einschließlich Mittwoch, 22.12.2021
krankgeschrieben!

**Die Sport- und Kursangebote von
Dörthe Otto**

Montag:

Kurs - Rücken Fit
Kurs - Präventiv Gymnastik
Kurs - Yoga

Dienstag:

Kurs - Aktiv 70 Plus

Mittwoch:

Gymnastik „Forever Fit“
Fitness Mix

fallen leider aus !!!

Die Kurse Aero-Step & Step-Aerobic
werden von
von Ann-Kathrin Peters vertreten !!!

Mit sportlichem Gruß
Marion Höfer
Sparte Gymnastik/Fitness

www.mtv-heide.de