

Programmübersicht MTV Geburtstag

Uhrzeit	Angebot	Trainer:in
11:15 – 15:00 Uhr	Hindernislauf Hier warten 10 Sparten mit unterschiedlichen Stationen auf eure Teilnahme. Meldet euch bitte bei uns an, damit wir ein bisschen besser planen können. Am Ende gibt es für jeden einen Teilnehmerpreis und auch ein paar Gewinne. Gestartet wird während des gesamten Zeitraums ein Durchlauf wird ca. 40 min in Anspruch nehmen.	Folgende Sparten werden sich präsentieren: Handball, Fußball – Altliga, Faustball, Schwimmen, Badminton, Turnen, Tischtennis, Triathlon, Volleyball, Gymnastik/Fitness
10:30-11:15	Mitmachangebot Forever Fit/Rückenfit	Dörthe
11:15-12:15	Mitmachangebot Fit-Mix/Aero-Step	Dörthe
11:15-12:15	Mitmachangebot Cross-Outdoor	Evelyn
12:00	Vorführung Turnen	
12:30	Vorführung Dancing-Kids	
13:00	Vorführung Cheerleading	
13:00-14:00 Uhr	Mitmachangebot Cross-Outdoor	Evelyn
14:00	Vorführung Turnen	
14:15	Vorführung Dancing Kids	
14:30	Vorführung Cheerleading	
Ganztägig von 11:00-16:00	Mitmachangebot Mini-Sportabzeichen	Jugendvorstand
Zusätzlich bieten einige Sparten auch Mitmachangebote		

außerhalb des Hindernislaufes an, z. B. einen Pool, Teilnahme an verschiedenen Ballsportarten, Angebote der Cheerleadingsparte, Angebote der Turnsparte etc.		
---	--	--