



Veranstalter

MTV von 1860 e. V. Heide
Hans-Ludwig-Ehrig-Stadion
Am Sportplatz 1
25746 Heide
Telefon: 0481 63619
E-Mail: info@mtv-heide.de
Internet: mtv-heide.de



Kooperationspartner

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.
Heinrichstr. 21, 24937 Flensburg
Telefon: 0800 2655-505499
Internet: aok.de/nw/events

Wichtige Hinweise

Die Teilnahme

- ist unabhängig von einer Vereins- oder AOK-Mitgliedschaft.
- ist ohne Anmeldung möglich.
- der Kinder ist nur in Begleitung mindestens einer erwachsenen Begleitperson möglich. Die Betreuung obliegt den Eltern.
- erfolgt auf eigene Gefahr.
- ist nur mit Turnschuhen oder -schlappchen erlaubt, da die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf.

Die Sporthalle d. Gymnasium Heide Ost ist behindertengerecht erreichbar.

Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten **Kundencenter-Netz**
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: **0800 265 5000**
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: aok.de/nw
Bequem im Online-ServiceCenter: meine.aok.de



AOK 

Heide

AOK-Sportel-Sonntage

Bewegungsspaß für die ganze Familie
Ab 12.01.2025 | sonntags von 11:00 bis 14:00 Uhr
Gymnasium Heide Ost

Infos unter: aok.de/nw/events

AOK NordWest
Die Gesundheitskasse.

AOK-Sportel-Sonntag 

Bewegungsspaß für die ganze Familie

Kinder erobern die Welt mit allen Sinnen, spielerisch und immer in Bewegung. Im Winter ist es für Eltern nicht immer einfach dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder einen Raum zu geben. Besonders wenn es draußen kalt, nass und ungemütlich ist und drinnen der Platz fehlt.

Die AOK-Sportel-Sonntage bieten daher in der Winterzeit Platz für Bewegung nach Lust und Laune in der Sporthalle an. Gemeinsam mit ihren Eltern können Kinder ihren Bewegungsdrang in einem offenen Bewegungsparcours mit verschiedenen Stationen ausleben. Sie können sich zum Beispiel im Klettern, Balancieren, Hüpfen, Springen und vielem mehr ausprobieren, Erfahrungen sammeln und natürlich ganz viel Spaß haben.

Wir freuen uns auf viele sportelnde Familien

MTV von 1860 e. V. Heide

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Sporteln in Heide

Klettern, toben, balancieren, spielen, ausprobieren und (Bewegungs-)Erfahrungen sammeln. Das können Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern in Heide in der

Sporthalle d. Gymnasium Heide Ost

Friedrich-Elvers-Str. 7, 25746 Heide

Termine 2025

jeweils sonntags, 11:00 bis 14:00 Uhr

12.01.2025

23.02.2025

23.03.2025



Jolinchen zu Besuch

Jolinchen kommt am **Sonntag, 23.03.2025**, zu Besuch und alle Kinder können an diesem Tag das Jolinchen-Sportabzeichen machen. Zur Belohnung bringt Jolinchen eine Medaille und eine Urkunde für jedes Kind, das mitmacht, mit.



Wir belohnen regelmäßiges Sporteln

Für alle Kinder, ob AOK-versichert oder nicht, die mindestens 2-mal beim Sporteln waren, gibt es am 23.03.2025 eine Verlosung.