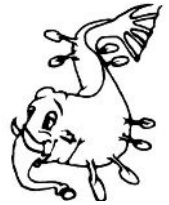




Vereinsrekorde des MTV Heide



männlich						weiblich			
Strecke	Lage	Zeit	Name/Jg.	Ort/Jahr		Zeit	Name/Jg.	Ort/Jahr	
50m	Freistil	0:24,8	Helge Sampel '75	Meldorf	11/'94	0:29,2	Juliane Gröper '92	Hamburg	07/'06
100m	Freistil	0:54,8	Helge Sampel '75	Salzgitter	9/'93	1:03,7	Kathrin Holler '93	Osnabrück	02/'11
200m	Freistil	2:06,7	Henning Dethlefsen '77	Flensburg	3/'95	2:24,4	Juliane Gröper '92	Kiel	12/'06
400m	Freistil	4:42,13	Niklas Paulsen '02	Kiel	12/'18	5:02,6	Kristina Strahlendorff '92	Kiel	11/'06
800m	Freistil	9:43,6	Henning Dethlefsen '77	Kiel	12/'94	10:30,8	Kristina Strahlendorff '92	Kiel	11/'06
1500m	Freistil	19:10,22	Niklas Paulsen '02	Niebüll	02/'19	21:06,4	Ann-Katrin Dodschat '94	Kiel	12/'12
50m	Rücken	0:28,8	Jan-Phillip Nietschke '96	Kiel	10/'24	0:32,8	Fabienne Bert '94	Kiel	05/'11
100m	Rücken	1:02,9	Helge Sampel '75	Hemmingstedt	6/'93	1:12,27	Lara Führer '04	Kiel	02/'25
200m	Rücken	2:23,6	Henning Dethlefsen '77	Kiel	12/'94	2:39,27	Lara Führer '04	Kiel	02/'25
50m	Brust	0:32,2	Thomas Stelmaszewski '86	Flensburg	3/'12	0:35,1	Jasmin Sass '82	Rendsburg	07/'16
100m	Brust	1:13,1	Tobias Lemke '91	Kiel	12/'09	1:18,3	Jasmin Glindemann '82	Lübeck	10/'98
200m	Brust	2:39,8	Kai Westensee '70	Heide	9/'93	2:56,3	Jasmin Glindemann '82	Bremen	08/'98
50m	Schmetterling	0:26,8	Henning Paul '68	Meldorf	2/'88	0:31,4	Katrin Gobba '81	Frankfurt	05/'09
100m	Schmetterling	1:03,2	Kai Westensee '70	Heide	11/'93	1:12,2	Melissa Kähler '03	Lübeck	03/'19
200m	Schmetterling	2:28,8	Kai Westensee '70	Ratzeburg	2/'98	2:49,81	Lara Führer '04	Kiel	02/'25
100m	Lagen	1:05,1	Henning Paul '68	Flensburg	9/'88	1:13,7	Nina Schlage '82	Rendsburg	05/'04
200m	Lagen	2:26,6	Helge Sampel '75	Hemmingstedt	6/'93	2:37,27	Melissa Kähler '03	Flensburg	09/'19
400m	Lagen	5:26,76	Jannes Löbkens '03	Niebüll	02/'20	5:42,45	Melissa Kähler '03	Kiel	12/'18

